

Dehnungen

Dehnungen sind ein wichtiger Anteil für einen gesunden Bewegungsapparat. Ich lehre Sie die einfachen (jedoch unumgängliche) Dehnungen. Wichtig: Ihr eigener Rücken ist gesund und belastbar.

Privat-Unterricht

- Bei Ihnen zu Hause mit Ihrem Pferd.
- Zirka anderthalb Stunden. Kosten Fr. 150.- plus Weg.
- Inklusive laminierte Arbeitskarten.

