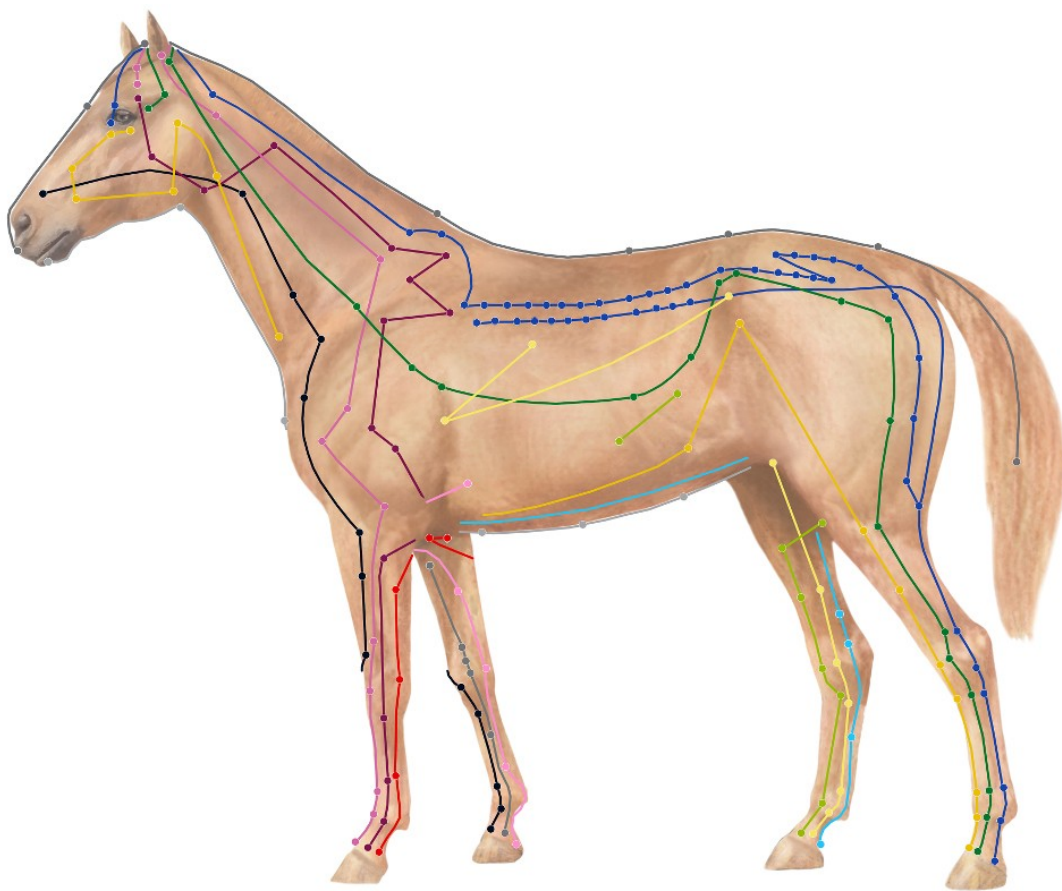


Ausbildung 4 Tage Meridian-Massage und Akupunkt-Massage Nach der 5-Elemente-Lehre

Kursort: Nelkenweg 3, 5503 Schafisheim

- Für Laien als wirkungsvolles Hausmittel.
- Für Pferdetherapeuten/-innen und Reitlehrer/-innen als Weiterbildung und Ergänzung.
- Anatomie und Theorie sind für Einsteigerinnen / Einsteiger etwas anspruchsvoller. Sie benötigen gute Kenntnisse des Pferde-Skeletts. Da wir in diesem Jahr nur mit Einzelpersonen arbeiten, können wir uns auch für die Anatomie viel Zeit nehmen.



Kosten:

- Einzelbuchung CHF 300.00
- 10.00h bis 15.00h bei Bedarf auch länger
- Tolle Skript und laminierte Karten.



Inhalt und Ablauf

Kurstag 1

- Wasser und Holz
- Meridiane: Blasen- und Nieren- / Gallenblasen- und Leber-

Kurstag 2

- Feuer und Erde
- Meridiane: Herz- und Perikard- / Dünndarm- und Dreifach-Erwärmer- / Magen- und Milz-
- Repetitionen

Kurstag 3

- Metall und Sonderkanäle
- Meridiane: Dickdarm- und Lungen-
- Sonderkanäle: Gouverneursgefäss und Konzeptionsgefäss
- Repetitionen

Kurstag 4

- Praxisorientierte Repetition und Fallbeispiele.

Ablauf eines Tages, z.B. „Wasser- und Holz-Element“. Die anderen Meridiane werden im selben Stil erlernt.

9.00	Einführung / Fragen
9.15	5-Elemente-Lehre: Eigenheiten des Wasser- und Holz-Elementes. Charakterliche und körperliche Merkmale beim Pferd, Stärken/Schwächen/Krankheiten.
10.15	Pause
10.25	Der Blasen- und der Nieren-Meridian und wichtige Punkte. Pause 10 Minuten.
11.25	Der Gallenblasen- und der Leber-Meridian und wichtige Punkte.
12.30	Mittagessen
13.45	Praxis am Pferd: Die Meridiane (am Pferd abtasten, Verlauf mit Farbe bezeichnen, wichtige Punkte markieren). Massage-Techniken.
16.15	Pause
16.30	Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis: Symptome, Schwächen, Erkrankungen und entsprechende Shiatsu-Möglichkeiten.
17.15	Fragen, Verabschiedung.

